



# La Maison de la Vague

## UN LIEU, DES LIENS

« La Maison de la Vague » est un GEM ou Groupe d'Entraide Mutuelle, créé et géré par l'association LA VAGUE A L'ÂME.

Cette association regroupe dès son origine en 1987 des anciens résidents de l'association ESPERANCE PARIS (un service d'hébergement pour des personnes en difficulté psychique et d'insertion).

Conçue comme un « club », LA VAGUE A L'ÂME propose des actions culturelles et conviviales tendant à maintenir des liens affectifs et sociaux entre ses adhérents (sorties, fêtes, vacances, vidégreniers...).

L'outil associatif constitue un levier de formation personnelle et collective des adhérents par leur représentation majoritaire au conseil d'administration et leur implication directe dans les projets. En 1994, la création du journal « L'ÉCRIT DE LA VAGUE », vient donner une plus grande lisibilité aux activités de l'association.

D'autres projets voient le jour dont un micro projet financé par le Fonds Social Européen, qui permet en 2005-2006 de créer un site Internet et de réaliser trois voyages en Europe à la rencontre d'autres « usagers de la santé mentale ».

Fort de cette expérience de compagnonnage et d'entraide, les adhérents de LA VAGUE A L'ÂME ont souhaité créer un GEM, pour s'ouvrir plus largement encore à d'autres participants et à d'autres modes d'échanges avec les associations sociales de la cité.

L'association ESPERANCE PARIS a passé une convention de parrainage avec ce GEM.

# La Maison de la Vague

## UN STYLE DE VIE

### La vie de la Maison

« La Maison de la Vague » est un lieu où le fonctionnement et l'animation appartiennent à chacun des adhérents : accueil, gestion du local, organisation des activités et des sorties... Cet espace de liberté où l'on donne et où l'on reçoit, permet de se poser ou de participer à des temps plus structurés mis en place par le collectif. Du matériel est à disposition pour ceux qui ne participent pas aux activités (ordinateurs, chaîne hi-fi, livres). Chaque semaine, des réunions permettent d'organiser le planning et l'accueil des nouveaux arrivants ou visiteurs. Des repas et des fêtes sont également proposés par le groupe en dehors des horaires d'ouverture.

- ◆ **Blog et site Internet**
- ◆ **Accueil des nouveaux venus**  
*Le mercredi de 16h à 18h*
- ◆ **Réunion planning**  
*Le mercredi de 18h à 20h*
- ◆ **Journal**  
(Écriture des textes, dessin, peinture, relecture, reportage, mise en page, mise sous pli, salon de lecture)
- ◆ **Atelier informatique**  
(Initiation, internet, mail)  
*Le vendredi de 17h à 20h*
- ◆ **Salons à thèmes**
- ◆ **Sorties, fêtes et repas...**

# La Maison de la Vague

## DES VALEURS

Pour participer aux actions du GEM, il faut se reconnaître dans les valeurs qu'il défend dans son règlement intérieur : respect, tolérance, solidarité, liberté, responsabilité.

Il faut par ailleurs devenir adhérent de l'association LA VAGUE A L'ÂME, et s'acquitter d'une cotisation annuelle de 15 euros.

## DES PARTENAIRES

Le GEM bénéficie des partenariats déjà établis par ESPERANCE PARIS et notamment, avec les CMP et les institutions médico-sociales de Paris. Son objectif est de développer des relations privilégiées avec les associations et réseaux d'usagers.



MAIRIE DE PARIS 

## DES TEMPS DE RENCONTRE

Mardi : 17h à 20h  
Mercredi : 16h à 20h  
Vendredi : 17h à 20h  
Dimanche : 14h à 17h 30

## DES ANIMATEURS

Aurélié Sempéré, Edeline Delanaud  
et Julien Bancilhon